



..... der Kampf um Hundertstelsekunden für den Champion Pokal!

Termin

Montag bis Freitag, 18. – 22. Januar 2021 (Anreise am Sonntag-Abend 17.01.2021 mit Welcome- Apéro)

Programmbeschreibung

Das traditionelle Race-Camp, seit 26 Jahren, ist ein Skirentraining für Jedermann&Jedefrau. Fünf Tage Slalom und Riesenslalom, Theorie-Schulungen und Workshops. Mit einem flexiblen Schulungsprogramm kann individuell auf die verschiedenen Ansprüche eingegangen werden. Trotz Kampf um Hundertstelsekunden und um die schnellste Linienwahl gehört die Gemütlichkeit und Stimmung auch zum Skiracing-Camp.

Das Race-Camp bietet die optimale Gelegenheit, sich für bevorstehende Rennen, wie das Interbancario Ende Januar vorzubereiten. Als Vorbereitung für die Schneesportlehrer-Ausbildung ist das 5 Tage Camp schon längst ein Geheimtipp, oder für die Regionalrennen, für Masters-Rennen, Berufs-/ Verbandsmeisterschaften oder einfach, um auf der Piste wieder „up-to-date“ zu sein. Für alle sportlich ambitionierten Skifahrerinnen und Skifahrer jeden Alters und Geschlechts.

Kursort

Laax – Bündner Skiort mit 224 Pistenkilometer. Die verschiedensten Geländecharaktere sorgen für ein abwechslungsreiches Training auf Natur- und/oder Kunstschnee. Mehr zum Skigebiet und Anreise unter www.laax.com

Trainerteam

Das professionelle Trainerteam korrigiert auf der Piste, analysiert Videoaufnahmen und gibt viele Tipps, auf der Piste, aber auch zum Thema Material und deren Präparation. Details werden erfasst, korrigiert und mit Übungen Verbesserungen angestrebt.

Videoaufnahmen & Zeitmessung mit mehreren Zwischenzeiten

Alle gemachten Videoaufnahmen, Fotos mit Schlüsselpositionen, werden jedem Teilnehmer auf der Downloadseite der Homepage www.race-camp.ch zur späteren Nutzung zur Verfügung gestellt. Angaben zum Login am Kurs.

Kursinhalt und Ziele – 2 Tage Slalom & 3 Tage Riesenslalom Training

- Riesenslalom- und Slalomläufe mit und ohne Zeitmessung, Aufbaustufen, mit Trainerurteil auf der Piste und ausführliche Begutachtung der Videoaufnahmen mit Computer-Analysetools, Startübungen, Kursbesichtigung, Taktik und vieles mehr
- Theorieblocks zur Renntechnik und aktuellen Themen & Workshop zur Materialpflege / Skipräparation
- Camp-Champion Wertung aus Zeitläufen SL&RS während der Woche mit Pokalen und attraktiven Naturalpreisen

Unterkunft & Verpflegung

NEU 2021: mit Schutzkonzept „Covid-Privatsphäre“ Ferienwohnungen Val Signina, 7032 Laax / Direkt an der Skipiste
Frühstück in Ferienwohnung, Mittagessen als Hauptmahlzeit zu später Mittagszeit im Skigebiet und gediegenes Après-Ski in privater Hütte – „coronaconform“, leichtes Abendessen in privater Hütte oder in lokalen Restaurants
Tipp: Frühere Anreise oder Verlängerung des Aufenthalts in den Ferienwohnungen nach Absprache (SA bis SA)

Kurskosten

Ferienwohnung für 1, 2 oder 3 Personen gemäss separatem Angebot und individueller Absprache inkl. Frühstück / Halbpension
Garagenplatz für Ferienwohnungen in der Tiefgarage Val Signina kostenlos vorhanden
5-Tages-Kurs ohne Unterkunft: nur Kurs und 5 Tage Skipass Fr. 890.00
5-Tages-Kurs ohne Unterkunft und ohne Skipass: nur Kurs Fr. 590.00

Anmeldung, Anmeldefrist & Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Anmeldung wird nach Eingang berücksichtigt – spätestens **31.12.2020**
Anmeldung per eMail mit Angabe von Adresse, Mobilenummer und Jahrgang bis an: info@race-camp.ch
- bei Anmeldung wird eine Rückbestätigung geschickt, ansonsten nochmals melden
- die Anmeldung ist verbindlich und damit wird den Teilnahmebedingungen zugestimmt